

Versorgung – mit dem Smartphone alles Wichtige im Griff

Einkaufen, Medikamente, Pakete,
Termine und vieles mehr –
das Smartphone hilft im Alltag.

Einfach erklärt. 
Gemeinsam ausprobieren!



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

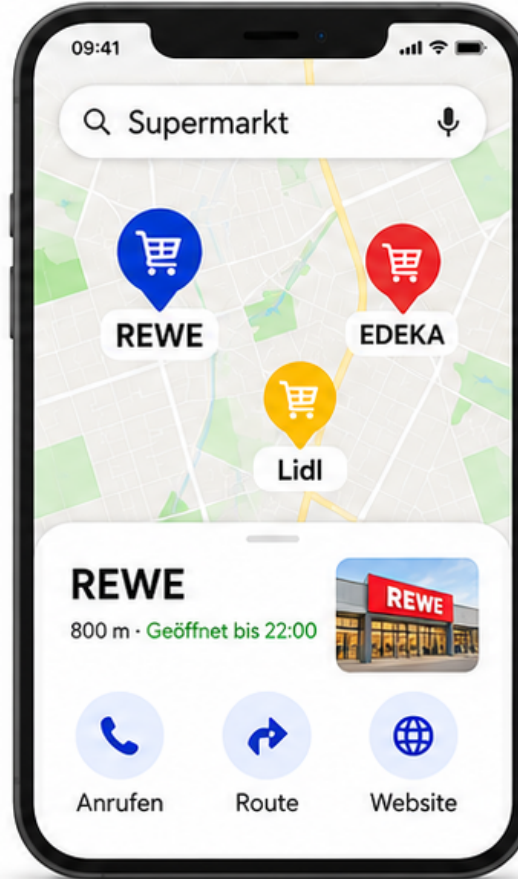


Supermärkte finden

Den nächsten Supermarkt schnell entdecken

- ✓ Supermärkte in Ihrer Nähe finden
- ✓ Öffnungszeiten ansehen
- ✓ Angebote entdecken
- ✓ Telefonnummer anrufen
- ✓ Navigation starten

Schnell, einfach
und immer dabei! ♥



In Ihrer Nähe

Finden Sie Supermärkte in Ihrer Umgebung.



Öffnungszeiten

Aktuelle Öffnungszeiten auf einen Blick.



Angebote

Entdecken Sie aktuelle Angebote und Aktionen.



Kontakt

Telefonnummer direkt anrufen.



Navigation

Mit einem Klick dorthin navigieren lassen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

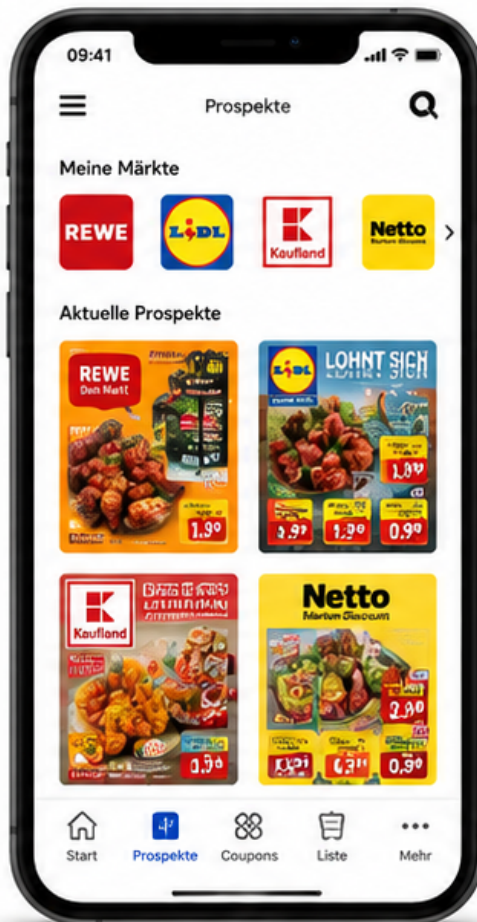


Angebote und Prospekte

Sparen leicht gemacht – immer bestens informiert

- ✓ Aktuelle Angebote entdecken
- ✓ Digitale Prospekte durchblättern
- ✓ Preisvergleiche machen
- ✓ Einkaufslisten erstellen
- ✓ Lieblingsmärkte speichern

Vor dem Einkauf
informieren –
Geld und Zeit
sparen!



Beliebte Apps und Webseiten:



REWE

Angebote und Prospekte



Lidl Plus

Coupons und Prospekte



Kaufland

Angebote und Aktionen



Netto

Prospekte und Angebote



kaufDA

Angebote aus Ihrer Nähe



Prospekte.de

Alle Prospekte im Überblick



Prospekte digital

Blättern Sie bequem durch aktuelle Prospekte – wann und wo Sie wollen.



Angebote vergleichen

Finden Sie die besten Preise und sparen Sie clever.



Listen erstellen

Erstellen Sie Einkaufslisten und behalten Sie den Überblick.



Lieblingsmärkte

Speichern Sie Ihre Märkte und rufen Sie Infos schnell wieder auf.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

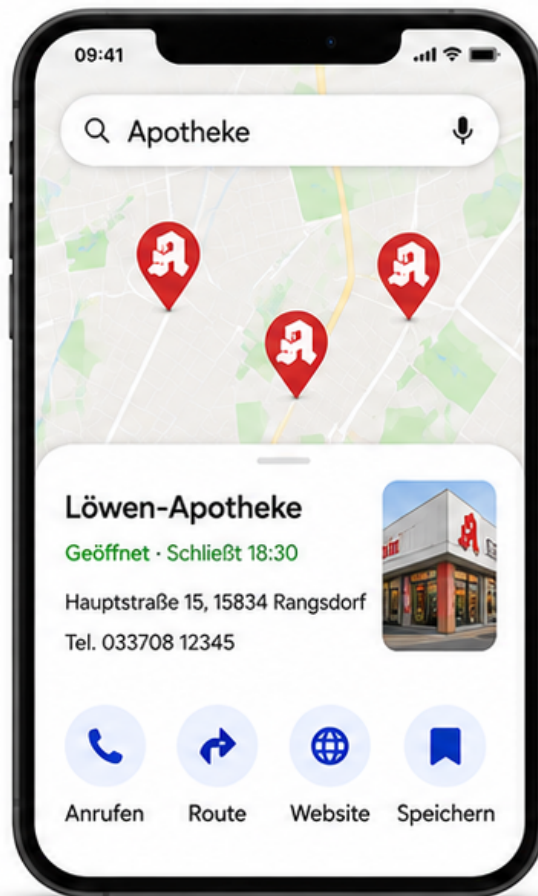


Medikamente und Apotheken

Schnell Hilfe finden – wann immer Sie sie brauchen

- ✓ Apotheken in Ihrer Nähe finden
- ✓ Geöffnete Apotheken anzeigen
- ✓ Notdienst-Apotheken finden
- ✓ Telefonnummer und Adresse
- ✓ Navigation starten
- ✓ Medikamente vorbestellen oder reservieren

Gesundheit ist wichtig –
das Smartphone hilft
Ihnen dabei!



Apotheken in Ihrer Nähe

Finden Sie schnell die nächste Apotheke in Ihrer Umgebung.



Geöffnete Apotheken

Sehen Sie sofort, welche Apotheken aktuell geöffnet haben.



Notdienst finden

Notdienst-Apotheken auch an Sonn- und Feiertagen auf einen Blick.



Medikamente vorbestellen

Viele Apotheken bieten Vorbestellung oder Reservierung an.



Navigation starten

Mit einem Klick direkt zur Apotheke navigieren lassen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam



Essen bestellen und liefern lassen

Lecker essen – auch bequem zu Hause

Mit wenigen Klicks finden Sie Restaurants, wählen Ihr Lieblingsgericht und lassen es sich einfach liefern.

- ✓ Restaurants und Gerichte entdecken
- ✓ Speisekarten ansehen
- ✓ Essen bestellen und bezahlen
- ✓ Lieferzeit in Echtzeit verfolgen
- ✓ Bequem zu Hause genießen



Übung für Sie:

Suchen Sie ein Restaurant in Ihrer Nähe und schauen Sie sich die Speisekarte an.



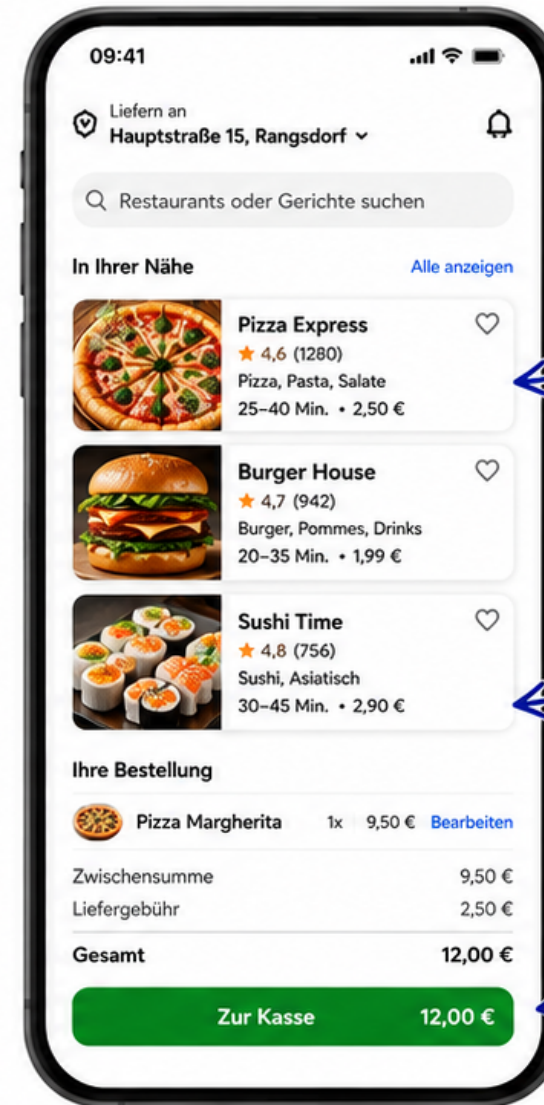
Tipp

Viele Apps bieten Lieferung, Abholung oder beides an.



Gut zu wissen

Oft gibt es Rabatte oder Aktionen – ein Blick lohnt sich!



Vielfalt entdecken
Verschiedene Küchen und Restaurants in Ihrer Umgebung.

Einfach bestellen
Gericht auswählen, in den Warenkorb legen und bezahlen.

Sicher und bequem
Online bezahlen und Ihr Essen kontaktlos nach Hause erhalten.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

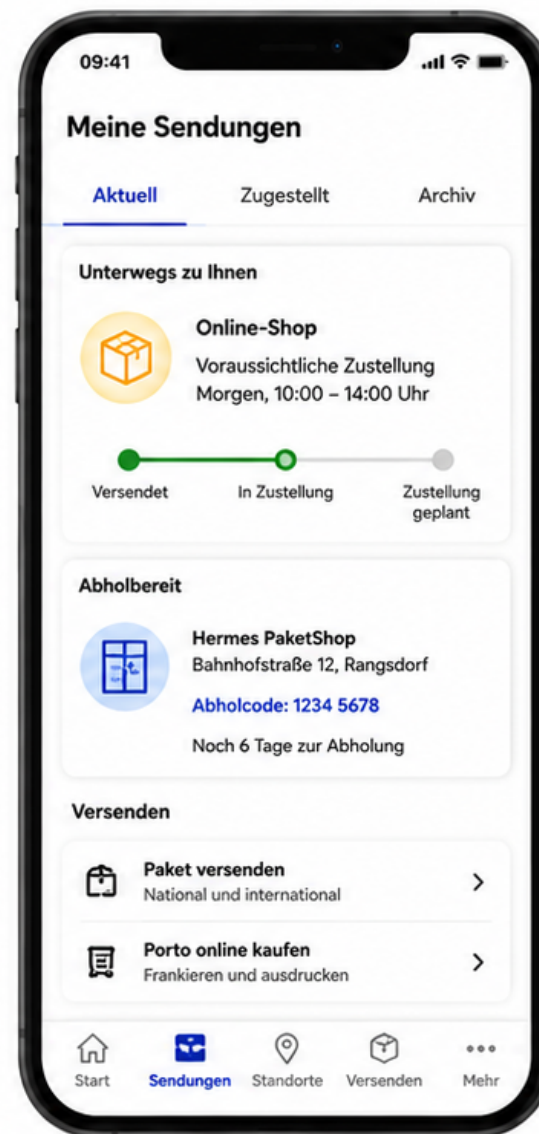


Pakete empfangen und versenden

Einfach verfolgen, abholen und verschicken

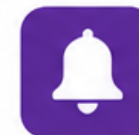
Ob Online-Bestellung oder Geschenk – Ihr Smartphone hilft Ihnen, den Überblick über Ihre Pakete zu behalten.

- ✓ Sendungen verfolgen
- ✓ Benachrichtigungen erhalten
- ✓ Abholstationen finden
- ✓ Pakete umleiten
- ✓ Pakete versenden
- ✓ Porto online kaufen



Sendungen verfolgen

Sehen Sie jederzeit, wo sich Ihr Paket gerade befindet.



Benachrichtigungen

Erhalten Sie Infos, wenn sich etwas ändert oder Ihr Paket ankommt.



Abholstationen finden

Finden Sie PaketShops, Packstationen und Briefkästen in Ihrer Nähe.



Umleiten oder abgeben

Lassen Sie Ihr Paket an einen anderen Ort liefern oder geben Sie es an Nachbarn ab.



Pakete versenden

Paket anmelden, Adresse eingeben, Porto kaufen und Paket abgeben.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam



Handwerker und Dienstleistungen finden

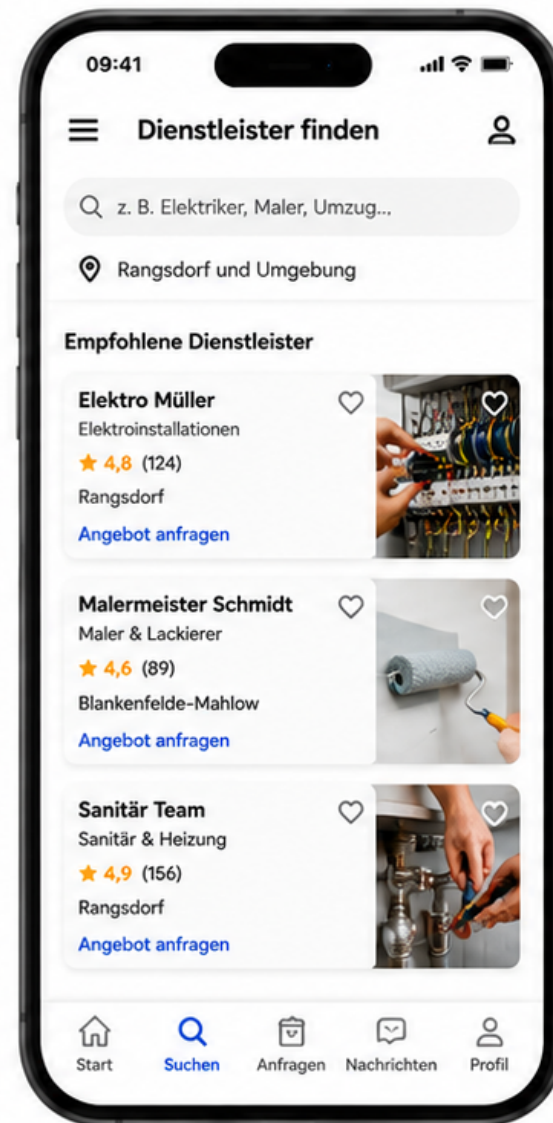
Schnell den richtigen Profi für Ihren Bedarf

Ob Reparatur, Renovierung oder Beratung – mit Ihrem Smartphone finden Sie passende Fachleute in Ihrer Nähe.

- ✓ Handwerker und Dienstleister suchen
- ✓ Nach Kategorie auswählen
- ✓ Bewertungen und Erfahrungen lesen
- ✓ Angebote vergleichen
- ✓ Kontakt aufnehmen oder anfragen
- ✓ Standort und Erreichbarkeit prüfen
- ✓ Termine vereinbaren

Beliebte Kategorien

-  Sanitär & Heizung
-  Elektroinstallationen
-  Maler & Lackierer
-  Garten & Landschaft
-  Reinigung & Haushalt
-  Umzug & Transport
-  Computer & IT
-  Beratung & Planung



Gut zu wissen



Bewertungen beachten
Lesen Sie, was andere Kunden bewerten und empfehlen.



Angebote vergleichen
Holen Sie sich mehrere Angebote ein und vergleichen Sie Preise und Leistungen.



Seriöse Anbieter wählen
Achten Sie auf geprüfte Anbieter und transparente Kontaktdaten.



Termine vereinbaren
Vereinbaren Sie bequem Termine direkt über die App oder per Telefon.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam



Termine online verwalten

Immer den Überblick – nie wieder etwas vergessen

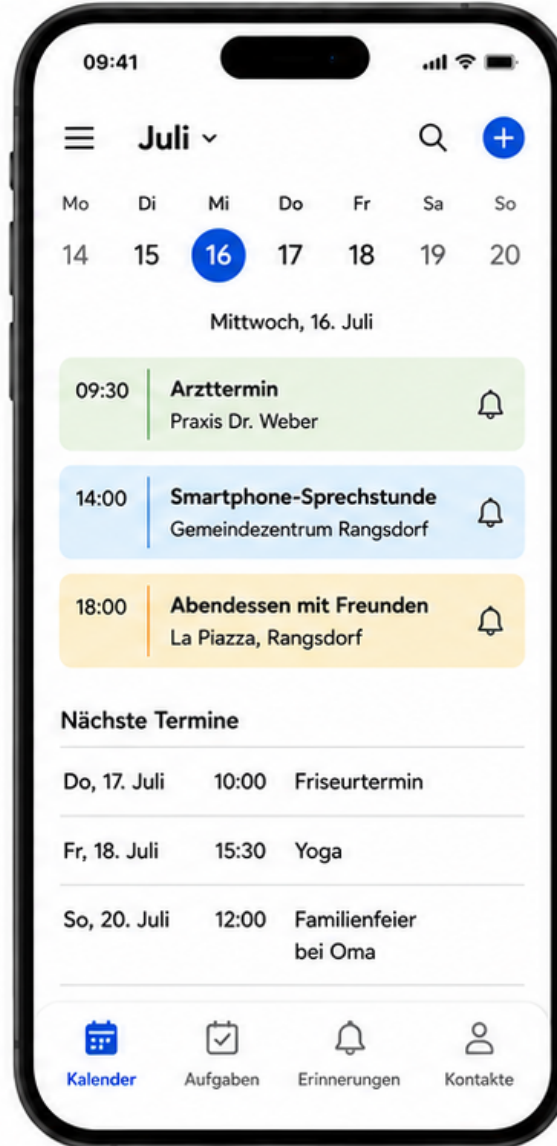
Mit Ihrem Smartphone behalten Sie Ihre Termine, Geburtstage und Erinnerungen im Blick – überall und jederzeit.

- ✓ Termine erstellen und bearbeiten
- ✓ Erinnerungen erhalten
- ✓ Wiederkehrende Termine einrichten
- ✓ Kalender nach Themen sortieren
- ✓ Mit Familie und Freunden teilen
- ✓ Geburtstage im Blick behalten
- ✓ Termine per E-Mail oder Nachricht versenden



Tipp für Sie:

Aktivieren Sie Erinnerungen –
so werden Sie rechtzeitig informiert!



Erinnerungen

Sie werden rechtzeitig an Ihre Termine erinnert – ganz automatisch.



Wiederkehrende Termine

Einmal einrichten, immer dabei –
z. B. jeden Montag oder monatlich.



Teilen leicht gemacht

Teilen Sie Termine mit Familie
oder Freunden.



Einladungen versenden

Senden Sie Termine per E-Mail
oder Nachricht.



Geburtstage nicht vergessen

Ihr Kalender erinnert Sie an
wichtige Geburtstage.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam



Banken und Rechnungen bezahlen

Ihre Finanzen – sicher im Griff

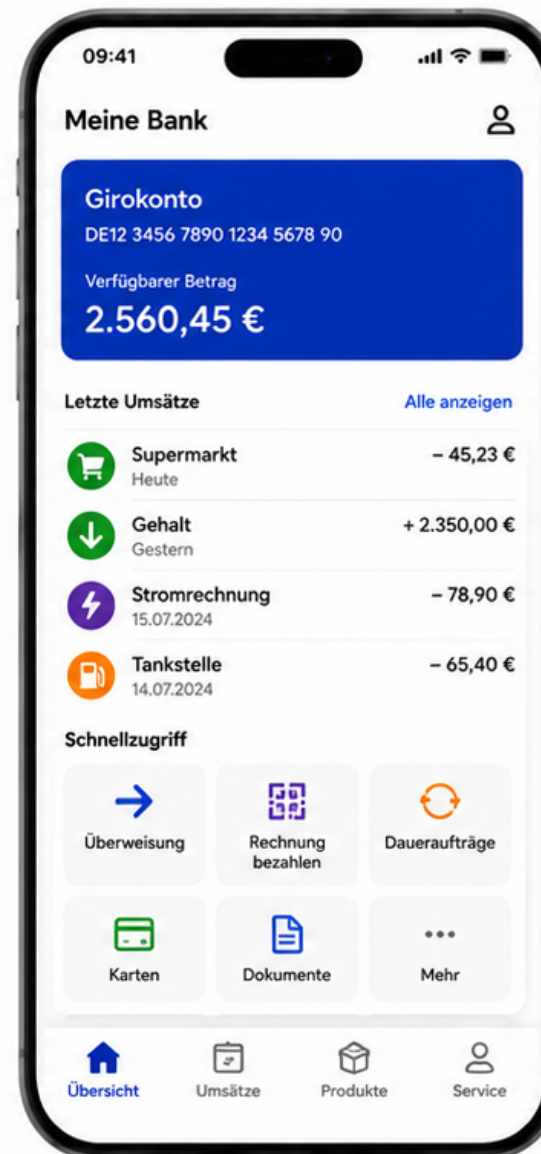
Mit Ihrem Smartphone erledigen Sie Bankgeschäfte und bezahlen Rechnungen bequem und sicher – wo und wann Sie möchten.

- ✓ Kontostand und Umsätze prüfen
- ✓ Überweisungen tätigen
- ✓ Rechnungen scannen und bezahlen
- ✓ Daueraufträge und Lastschriften verwalten
- ✓ Karten sperren und verwalten
- ✓ Sichere Anmeldung mit BankID oder App
- ✓ Alle Finanzen immer im Blick



Gut zu wissen:

Achten Sie auf sichere Verbindungen und geben Sie Ihre Daten nie weiter!



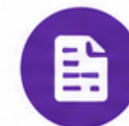
Konten im Blick

Sehen Sie jederzeit Ihre Kontostände und die letzten Umsätze.



Überweisungen

Geld senden ist einfach – mit IBAN oder QR-Code.



Rechnungen bezahlen

Rechnungen scannen oder auswählen und direkt bezahlen.



Daueraufträge verwalten

Ihre regelmäßigen Zahlungen behalten Sie im Griff.



Sicher und geschützt

Moderne Sicherheitsverfahren wie BankID schützen Ihre Daten.



Erinnerungen

Lassen Sie sich an Fälligkeiten erinnern – so verpassen Sie nichts.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam



Was kann ich noch bestellen?

Bequem online – vieles direkt zu Ihnen nach Hause

Ihr Smartphone ist Ihr Einkaufsladen für (fast) alles.
Mit wenigen Klicks finden Sie, was Sie brauchen –
und es wird Ihnen nach Hause geliefert.

- ✓ Mode und Schuhe
- ✓ Bücher, Filme und Musik
- ✓ Elektronik und Zubehör
- ✓ Drogerie und Kosmetik
- ✓ Haushaltswaren
- ✓ Möbel und Dekoration
- ✓ Blumen und Pflanzen
- ✓ Geschenkideen
- ✓ Und vieles mehr ...



Wussten Sie?

Viele Shops bieten
kostenlose Lieferung
ab einem bestimmten
Bestellwert an.



Mode



Bücher



Musik & Film



Elektronik



Drogerie



Haushalt



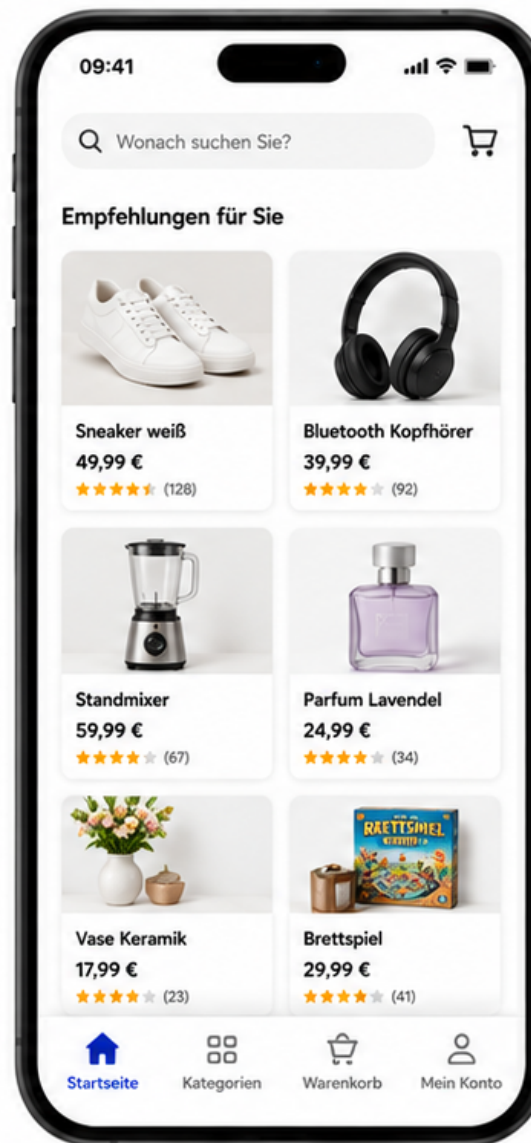
Möbel



Blumen



Geschenke



Tipp

Vergleichen Sie Preise
und lesen Sie die
Bewertungen anderer
Kunden – das hilft bei
der Entscheidung.



Sicher einkaufen

Achten Sie auf sichere
Websites (Schloss-Symbol)
und vertrauenswürdige
Anbieter.



**Heute bestellt –
morgen geliefert!**

So einfach kann
Einkaufen sein.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam



Sicherheit beim Online-Einkauf

So kaufen Sie sicher und entspannt im Internet

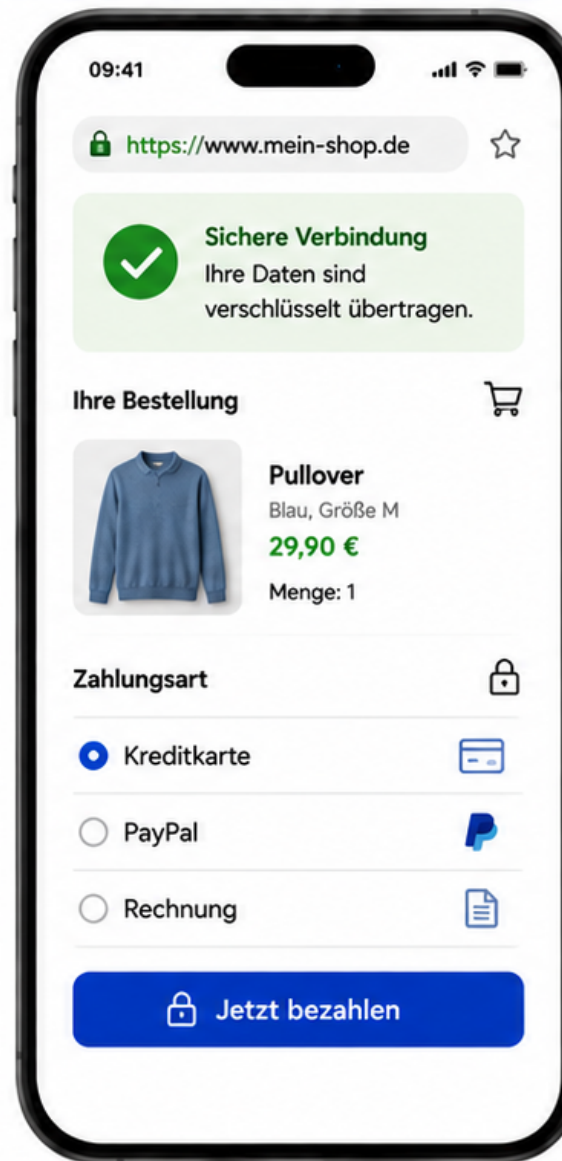
Mit ein paar einfachen Regeln schützen Sie sich vor Betrug und Datenmissbrauch – und können online beruhigt einkaufen.

- ✓ Nur in vertrauenswürdigen Online-Shops kaufen
- ✓ Auf die sichere Verbindung achten (**https://**)
- ✓ Starke Passwörter verwenden
- ✓ Zwei-Faktor-Authentifizierung nutzen
- ✓ Keine sensiblen Daten weitergeben
- ✓ Vorsicht bei besonders günstigen Angeboten
- ✓ Bestellungen und Zahlungen prüfen
- ✓ Rechnung und Bestätigung aufbewahren
- ✓ Bei Problemen: Hilfe holen!



Sicher einkaufen – ein gutes Gefühl!

Nehmen Sie sich Zeit und prüfen Sie in Ruhe, bevor Sie etwas bestellen oder bezahlen.



Sichere Verbindung prüfen

Achten Sie auf „https://“ und das Schloss-Symbol in der Adresszeile.



Vertrauenswürdige Shops nutzen

Kaufen Sie nur bei bekannten Shops und lesen Sie Bewertungen anderer Kunden.



Starke Passwörter verwenden

Mindestens 8 Zeichen, Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Symbole.



Zwei-Faktor-Authentifizierung

Aktivieren Sie diese Funktion – sie bietet zusätzlichen Schutz für Ihr Konto.



Vorsicht vor Betrug

Unrealistisch günstige Angebote, Druck zum schnellen Kauf? Lieber prüfen!



Belege aufbewahren

Bestellbestätigung und Rechnung sichern – sie sind wichtig bei Problemen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam



Wichtige Tipps

Kleine Dinge – große Wirkung

Mit ein paar einfachen Gewohnheiten wird Ihr Smartphone noch hilfreicher, sicherer und einfacher in der Nutzung.



Akku schonen

Helligkeit anpassen, unnötige Apps schließen und WLAN nutzen, wenn möglich.



Regelmäßig sichern

Sichern Sie Ihre Daten in der Cloud oder auf einem anderen Gerät – für den Notfall.



Updates installieren

Halten Sie Ihr System und Ihre Apps aktuell – das bringt neue Funktionen und mehr Sicherheit.



Bildschirmsperre nutzen

PIN, Muster oder Gesichtserkennung schützen Ihre Daten vor unbefugtem Zugriff.



Benachrichtigungen prüfen

Nicht jede Nachricht ist wichtig. Passen Sie an, was Sie wirklich informieren soll.



Ordnung halten

Sortieren Sie Ihre Apps und Dateien – das spart Zeit und Nerven.



WLAN bevorzugen

Nutzen Sie WLAN statt mobiler Daten – das spart Geld und Akku.



Kontakte pflegen

Aktuelle Telefonnummern und E-Mail-Adressen erleichtern die Kommunikation.



Fragen stellen

Scheuen Sie sich nicht, Hilfe zu fragen – in der Familie, bei Freunden oder hier in der Smartphone-Sprechstunde!



★ Zum Merken!

Diese Tipps helfen Ihnen jeden Tag – probieren Sie nach und nach aus, was für Sie am besten funktioniert.



Ihr Smartphone ist da, um Ihnen das Leben leichter zu machen!



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam



Das Smartphone hilft im Alltag

Ein kleiner Helfer – jeden Tag an Ihrer Seite

Egal ob zu Hause oder unterwegs – Ihr Smartphone kann vieles einfacher, schneller und bequemer machen. Es spart Zeit, Wege und manchmal auch Geld.



Zeit sparen

Informationen finden, Termine verwalten, Einkäufe erledigen – alles schnell und bequem.



Gut unterwegs

Karten, Fahrpläne und Navigation helfen Ihnen, sicher ans Ziel zu kommen.



In Kontakt bleiben

Mit Familie und Freunden telefonieren, schreiben und Fotos teilen – ganz einfach.



Fazit: Ihr Smartphone ist mehr als ein Telefon – es ist ein praktischer Alltagshelfer, der Ihnen das Leben leichter macht!



Geld im Blick

Bankgeschäfte, Überweisungen und Rechnungen – alles sicher und jederzeit möglich.



Einkaufen leicht gemacht

Online bestellen, Preise vergleichen und Lieferungen verfolgen.



Gesundheit im Blick

Medikamente erinnern lassen, Arzttermine verwalten und Schrittzähler nutzen.



Noch nie war es so einfach ...

- ✓ Informationen finden
- ✓ Aufgaben erledigen
- ✓ Dinge organisieren
- ✓ In Kontakt bleiben
- ✓ Sicher bezahlen
- ✓ Neue Dinge entdecken



Unser Tipp

Probieren Sie es aus – Schritt für Schritt. Jeden Tag ein bisschen mehr. Sie werden sehen, wie viel Freude es macht!



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam