

Grundkurs 3 – Das Smartphone als täglicher Helfer

Vom Aufstehen bis zum Schlafengehen
begleitet uns das Smartphone.

Einfach erklärt. 
Gemeinsam ausprobieren!



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Heute lernen wir...

Diese Themen stehen heute im Mittelpunkt.



Kontakte



Kalender



Erinnerungen



Notizen



Wetter



Taschenlampe



QR-Codes



Karten



Fahrpläne und Tickets



Sicherheit



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Kontakte speichern

Jemand gibt Ihnen seine
Telefonnummer.



**Was würden Sie jetzt
machen?**

Gemeinsam:
Einen neuen Kontakt anlegen.

Abbrechen	Neuer Kontakt	Fertig
Vorname		
Peter		
Nachname		
Müller		
Telefon		
0171 1234567		
E-Mail		
peter.mueller@mail.de		
Notizen		



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Favoriten

Die wichtigsten Personen
sollen mit einem Fingertipp
erreichbar sein.



Was würden Sie jetzt
machen?

Gemeinsam:
Einen Kontakt zu den Favoriten hinzufügen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Kalender

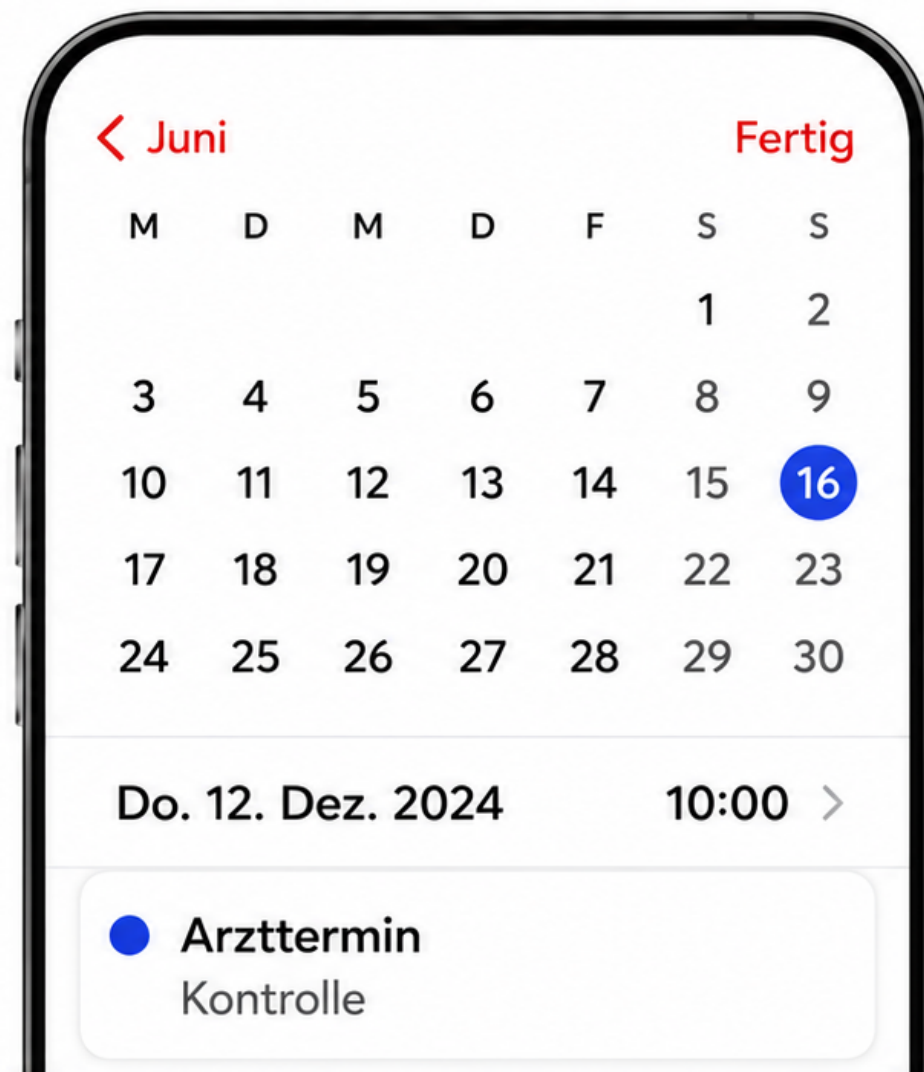
Der Arzt gibt Ihnen einen
Termin in sechs Monaten.



Wie tragen Sie den
Termin ein?

Gemeinsam:

Wir tragen den Termin ein.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



Smartphone-
Sprechstunde



Referent:
Martin Adam

Erinnerungen

Mehr als nur Termine:
Das Smartphone erinnert Sie an
alles Wichtige.

Sie entscheiden, wann und wie
Sie erinnert werden.



Medikamente
einnehmen



Müll
rausstellen



Blumen
gießen



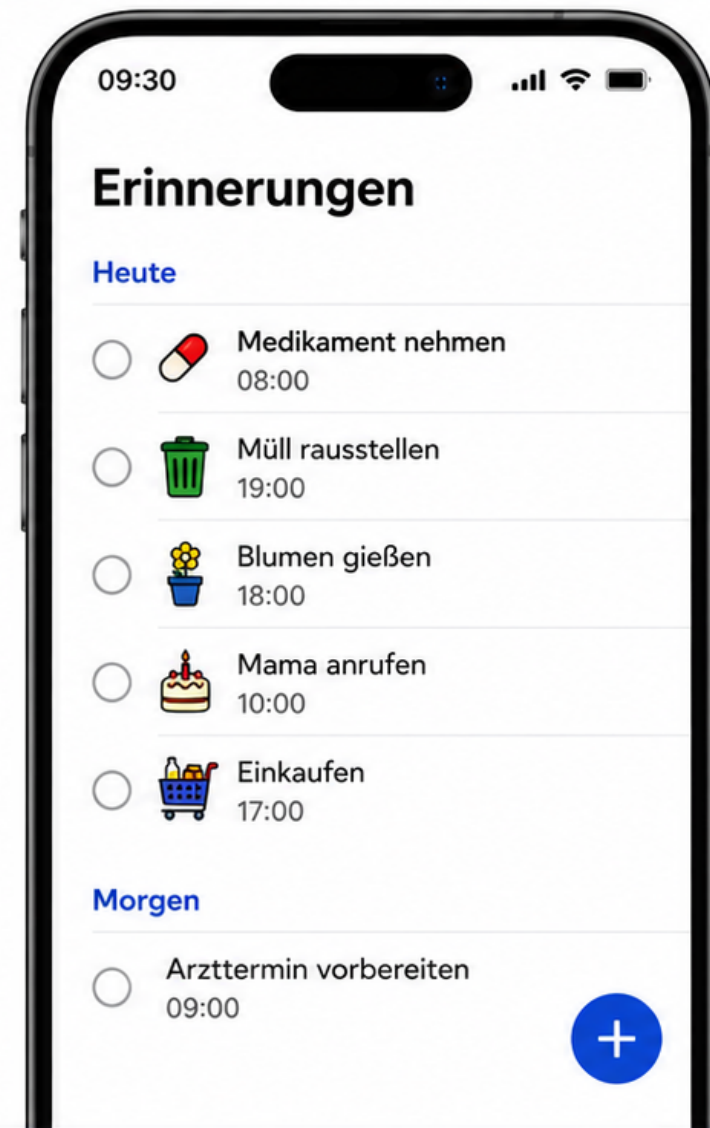
Geburtstage
nicht vergessen



Einkaufen
nicht vergessen



Tipp: Sie können auch Wiederholungen einstellen,
z. B. jeden Montag oder jeden Monat.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Wecker und Timer

**Der Wecker hilft Ihnen beim Aufstehen.
Der Timer erinnert Sie an Aufgaben.**

Sie stellen die Uhrzeit ein und das
Smartphone macht den Rest.



**Was würden Sie jetzt
machen?**

Gemeinsam:

Einen Wecker oder Timer einstellen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Notizen

Ihre Gedanken, Ideen und Informationen
immer dabei.

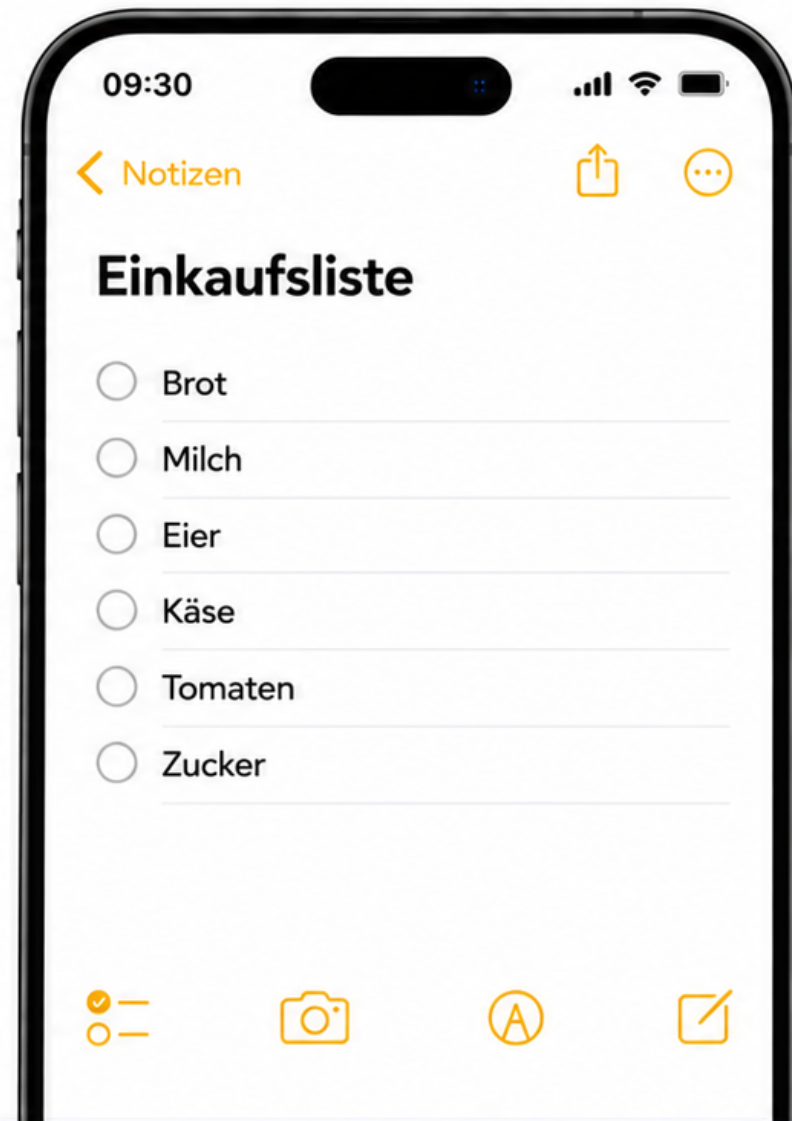
Alles, was Ihnen wichtig ist,
können Sie schnell aufschreiben.



**Was würden Sie jetzt
machen?**

Gemeinsam:

Eine neue Notiz erstellen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Sprachaufnahmen

Mit der Sprachaufnahme können Sie Ihre Stimme einfach aufnehmen.

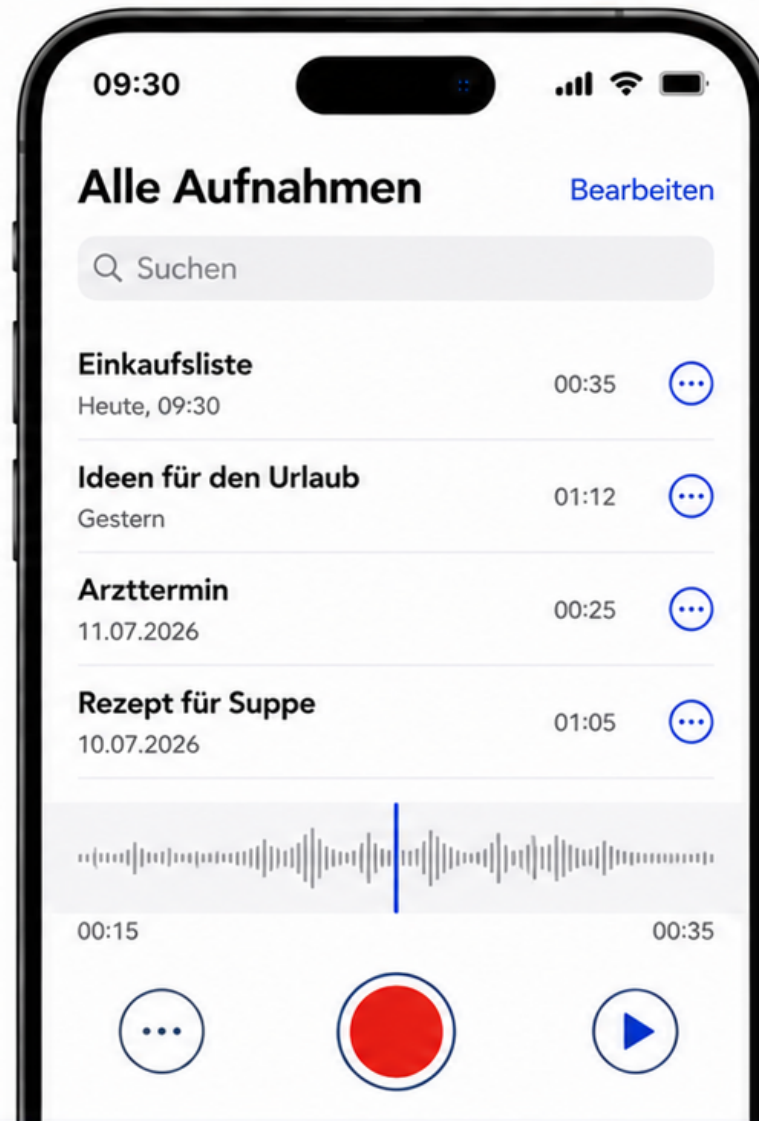
Ideal für Notizen, Erinnerungen oder wichtige Informationen.



Was würden Sie jetzt machen?

Gemeinsam:

Eine Sprachaufnahme erstellen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Wetter

Die Wetter-App zeigt Ihnen
das aktuelle Wetter und die Prognose.

So wissen Sie immer,
wie das Wetter wird.



**Was würden Sie jetzt
machen?**

Gemeinsam:

Das Wetter für heute ansehen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Taschenlampe und Lupe

Die Taschenlampe hilft im Dunkeln.

Die Lupe vergrößert Texte und Details.

Zwei praktische Werkzeuge,
die immer griffbereit sind.



Was würden Sie jetzt machen?

Gemeinsam:

Die Taschenlampe einschalten
oder die Lupe öffnen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

QR-Codes

QR-Codes sind wie kleine, quadratische Barcodes.

Mit der Kamera können Sie sie scannen.

So öffnen Sie Webseiten, erhalten Infos oder führen andere Aktionen aus.



Was würden Sie jetzt machen?

Gemeinsam:

Einen QR-Code scannen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Karten und Navigation

Die Karten-App zeigt Ihnen,
wo Sie sind und wie Sie ans Ziel kommen.

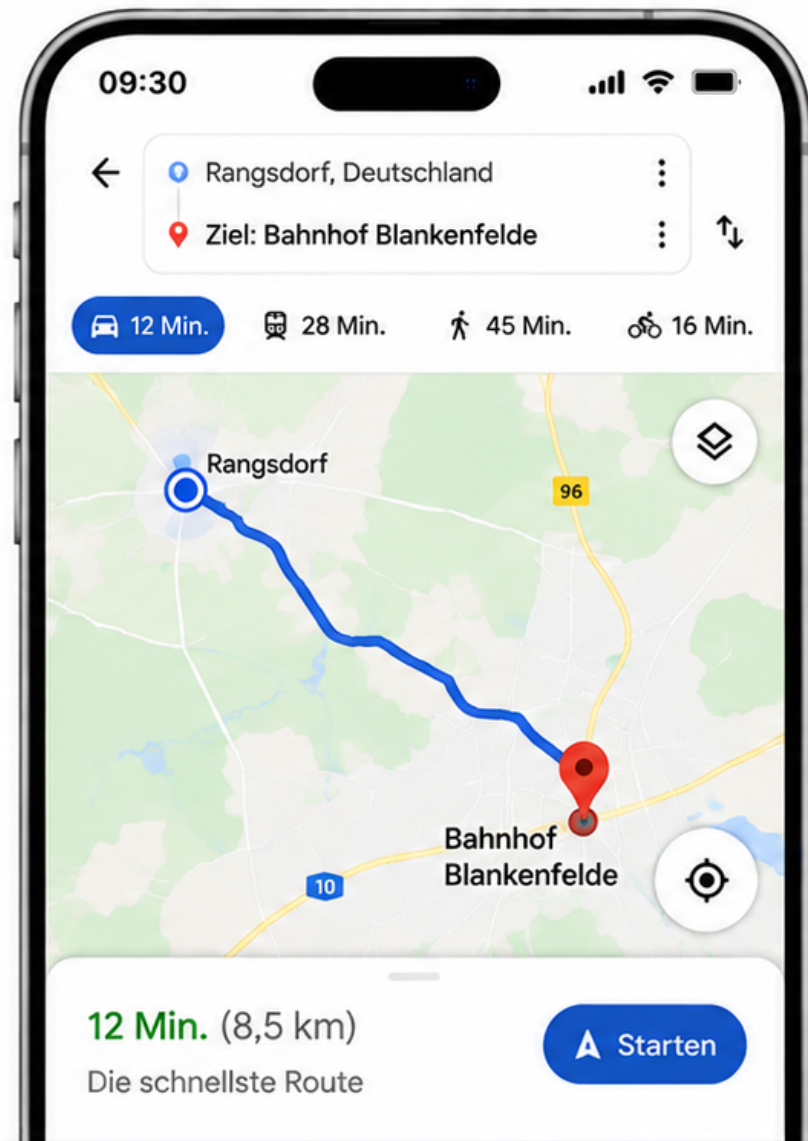
Egal ob zu Fuß, mit dem Auto
oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



**Was würden Sie jetzt
machen?**

Gemeinsam:

Eine Adresse eingeben und
die Route starten.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Fahrpläne und Tickets

Mit Apps können Sie Fahrpläne abrufen und Tickets für Bus und Bahn kaufen.

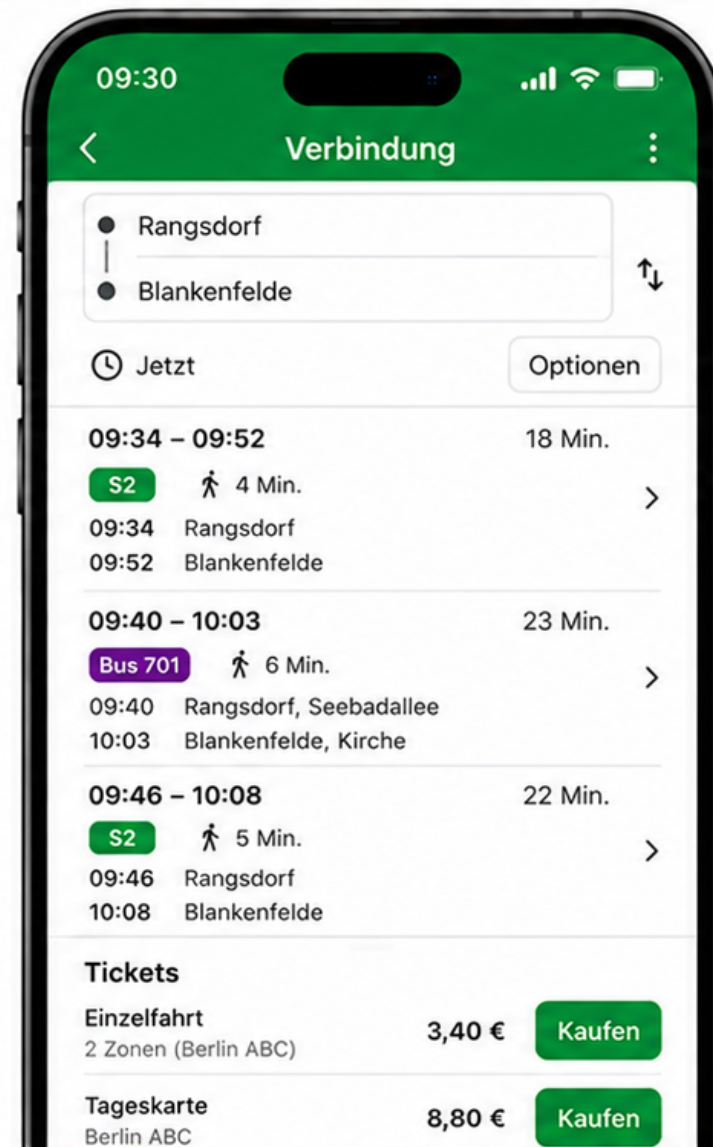
So kommen Sie einfacher und günstiger ans Ziel.



Was würden Sie jetzt machen?

Gemeinsam:

Eine Verbindung suchen und ein Ticket kaufen.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Telefonbetrug erkennen

Betrüger versuchen, Sie am Telefon zu täuschen
und an Ihre Daten oder Ihr Geld zu kommen.

Wenn Sie Warnsignale kennen,
können Sie sich schützen.



**Was würden Sie jetzt
machen?**

Gemeinsam:

Warnsignale erkennen
und richtig reagieren.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Unbekannte Nummern

**Nicht jede unbekannte Nummer ist gefährlich.
Aber Vorsicht ist besser als Nachsicht.**

Sie entscheiden, ob Sie abnehmen,
zurückrufen oder nicht.



**Was würden Sie jetzt
machen?**

Gemeinsam:

Unbekannte Nummern erkennen
und klug handeln.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Notruf SOS

In einem Notfall zählt jede Sekunde.
Ihr Smartphone kann Hilfe rufen – auch wenn
Sie nicht sprechen können.

Mit der SOS-Funktion rufen Sie schnell und
einfach die richtige Hilfe.



**Was würden Sie jetzt
machen?**

Gemeinsam:

Die SOS-Funktion finden
und ausprobieren.

Wichtige Notrufnummern:

-  **112** EU-Notruf
(Polizei, Feuerwehr, Rettungsdienst)
-  **110** Polizei
-  **112** Feuerwehr
-  **112** Rettungsdienst



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Das Smartphone hilft jeden Tag

Ihr Smartphone ist mehr als nur ein Telefon.
Es unterstützt Sie in vielen Situationen –
einfach, praktisch und sicher.

Bleiben Sie neugierig und probieren Sie
Neues aus – Schritt für Schritt.



**Was würden Sie jetzt
machen?**

Gemeinsam:

Jeden Tag eine kleine Sache üben
und das Smartphone als Helfer nutzen.

Ihr Smartphone hilft z. B. bei:

-  In Kontakt bleiben
-  Informationen finden
-  Gesundheit und Sicherheit
-  Einkaufen und Bezahlen
-  Unterwegs sein
-  Und noch vieles mehr!



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Und morgen – Künstliche Intelligenz (KI) ?

KI ist bereits heute in vielen Apps und Diensten dabei – oft ohne dass wir es bemerken.

In der nächsten Kursstunde entdecken wir gemeinsam, was KI kann und wie sie uns im Alltag helfen kann.

Beispiele aus dem Alltag:



Sprachassistenten

Fragen stellen und Antworten bekommen



Bilder erkennen

Pflanzen, Tiere, Texte und mehr identifizieren



Übersetzen

Texte und Gespräche in andere Sprachen



Einkaufshilfe

Produkte vergleichen und Empfehlungen erhalten



Gesundheit & Wohlbefinden

Bewegung, Ernährung und Erinnerungen unterstützen



Gut zu wissen:

KI ist ein Werkzeug – wie ein Taschenrechner oder ein Navi.

Sie ersetzt nicht unsere Erfahrung und Entscheidung, sondern unterstützt uns.



Wie funktioniert KI eigentlich?



Ist KI sicher?



Wo finde ich KI auf meinem Smartphone?



Welche Vorteile hat KI für mich?



Was kann KI (noch) nicht?



→ Seien Sie gespannt – wir schauen es uns gemeinsam an!



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Fragen und Übungen

Jetzt sind Sie dran!

Stellen Sie Ihre Fragen und probieren Sie das Gelernte gemeinsam aus.

Übung macht den Meister – wir helfen Ihnen dabei.



Fragen?

- Was ist noch unklar?
- Wobei brauchen Sie Hilfe?
- Was möchten Sie noch üben?



Übungen:

- ✓ QR-Code scannen
- ✓ Eine Verbindung suchen
- ✓ Nachrichten schreiben
- ✓ Eine App öffnen
- ✓ Etwas im Internet finden
- ✓ Und vieles mehr!



Gemeinsam lernen macht Spaß!

Keine Frage ist zu klein – wir nehmen uns Zeit für Sie.



Tipp:

Notieren Sie Ihre Fragen und Ideen – wir schauen sie uns gemeinsam an.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Vielen Dank!

**Sie haben heute viel Neues gelernt.
Das ist ein wichtiger Schritt.**

Bleiben Sie neugierig und nutzen Sie Ihr Smartphone weiterhin jeden Tag – es lohnt sich!



Wissen anwenden. Üben Sie regelmäßig.



Hilfe holen. Fragen Sie ruhig nach.



Neues entdecken. Probieren Sie aus.



Dranbleiben. Jeden Tag ein bisschen.



Wir freuen uns auf das nächste Mal!

Bis dahin: Viel Spaß mit Ihrem Smartphone!

*Danke für
Ihre Teilnahme!*



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam