



Smartphone-Sprechstunde

Mehr Sicherheit im digitalen Alltag

Herzlich willkommen!



Grundkurs II

Ihr Smartphone besser verstehen
und sicher nutzen



Gemeinsam entdecken wir Schritt für Schritt
die Möglichkeiten Ihres Smartphones.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**

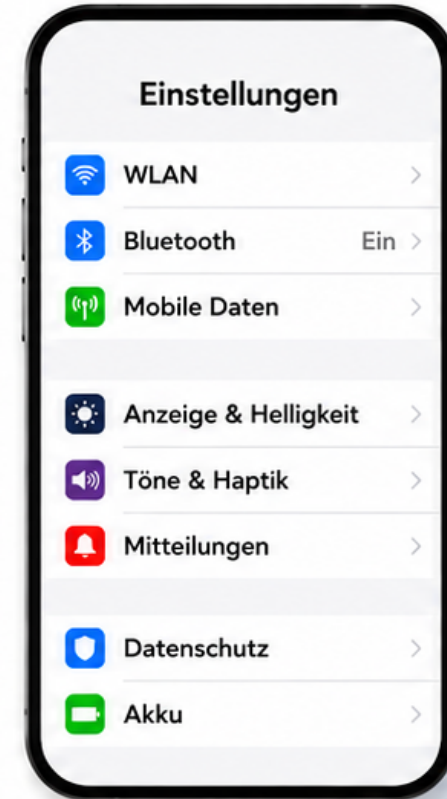


Referent:
Martin Adam

Einstellungen – das Herzstück Ihres Smartphones



- Hier passen Sie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse an.
- **Wichtige Bereiche:**
 - Verbindungen
 - Anzeige und Ton
 - Datenschutz und Sicherheit
 - Akku und Speicher
 - Allgemein



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

WLAN, Bluetooth und mobile Daten



WLAN

Verbindung mit dem Internet über Funknetzwerke.

Tipp: Zuhause und unterwegs nutzen.



Bluetooth

Verbindet Ihr Smartphone mit anderen Geräten.

Tipp: Nur aktivieren, wenn Sie es brauchen.



Mobile Daten

Internetverbindung über das Mobilfunknetz, wenn kein WLAN verfügbar ist.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Sicherheit und Datenschutz



- Bildschirmsperre nutzen
(PIN, Muster, Gesicht, Fingerabdruck)
- Updates regelmäßig installieren
- Nur vertrauenswürdige Apps herunterladen
- Berechtigungen von Apps prüfen
- Persönliche Daten schützen



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf

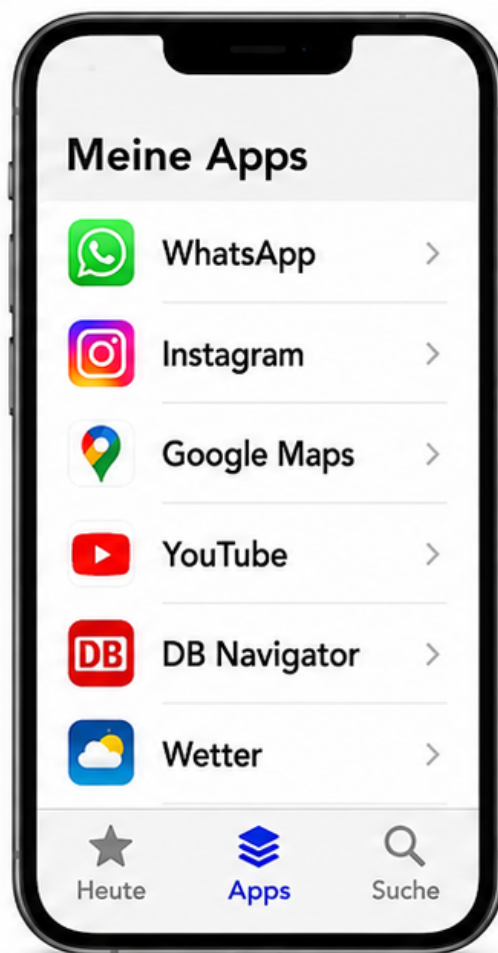


**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Apps verwalten



Apps installieren
aus dem App Store oder
Google Play Store



Apps aktualisieren
für mehr Sicherheit und
neue Funktionen



Nicht benötigte Apps
deinstallieren



Ordnung schaffen
mit Ordnern



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Benachrichtigungen im Griff

- Benachrichtigungen informieren Sie über Wichtiges.
- Zu viele stören und lenken ab.
- In den Einstellungen festlegen, welche Apps benachrichtigen dürfen.
- **Tipp:** Stumme Zeiten einrichten (z. B. nachts).



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



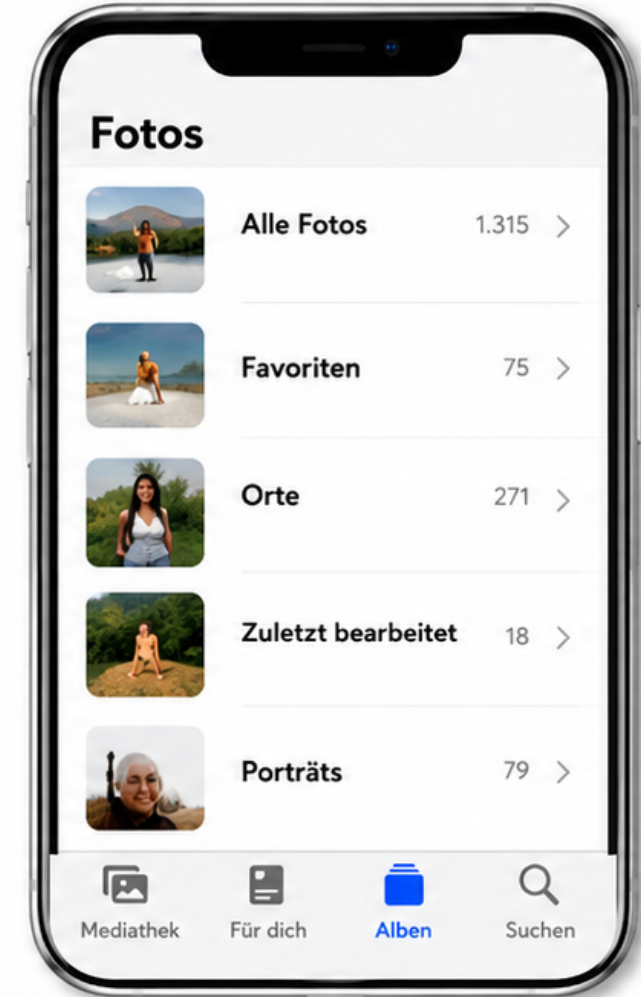
**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Fotos und Videos

- Fotos machen und Videos aufnehmen
- Alben und Ordner anlegen
- Wichtige Bilder löschen
- Wichtige Erinnerungen sichern (Backup in der Cloud)
- Teilen leicht gemacht



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Akkulaufzeit verlängern



- Helligkeit reduzieren
- Energiesparmodus nutzen
- Apps im Hintergrund begrenzen
- WLAN und Bluetooth ausschalten, wenn sie nicht gebraucht werden
- Regelmäßig neu starten



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



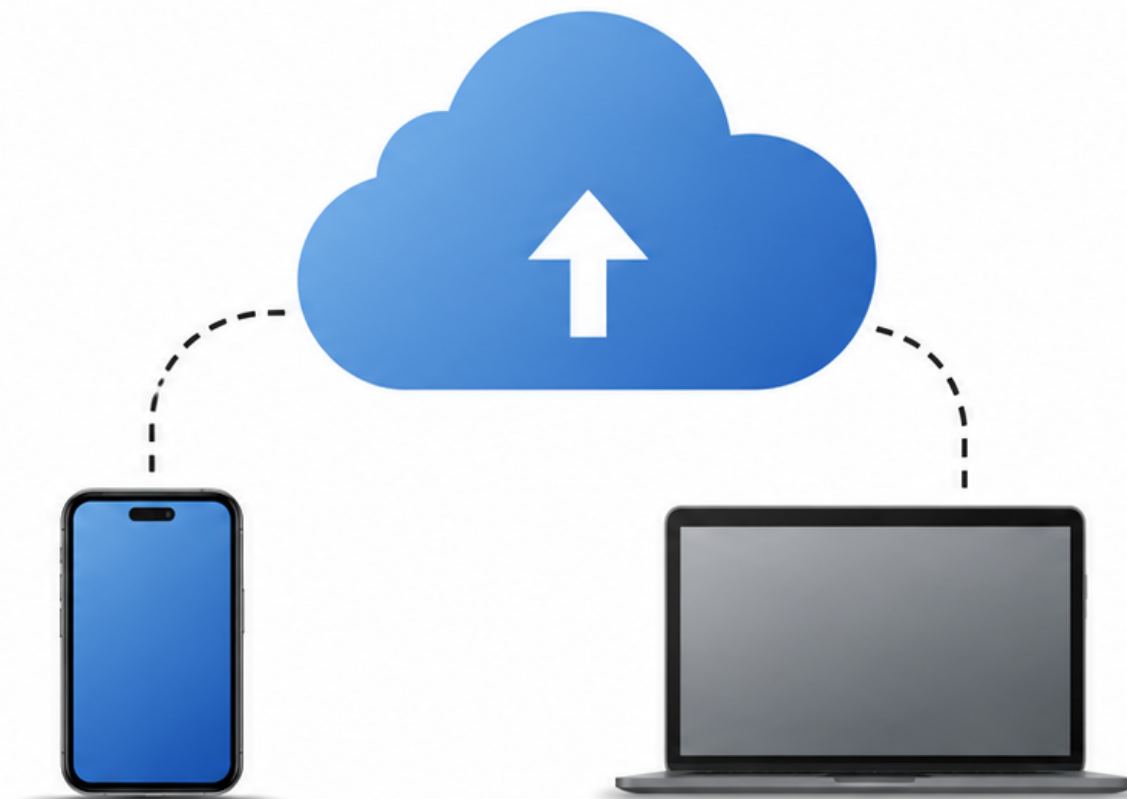
**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Backup – Ihre Sicherheit

- Ihre Daten sind nicht nur auf dem Handy oder dem Laptop.
- Nutze Ihr Konto (iCloud für iPhone & iCloud oder Computer
- Regelmäßig sichern – am Besten automatisch.



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Praktische Tipps für den Alltag



Karten nutzen
und Ziele finden



Fahrpläne und
Tickets in Apps



QR-Codes
scannen



Taschenlampe
verwenden



Kalender und
Erinnerungen



Kleine Helfer, die den Alltag erleichtern!



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



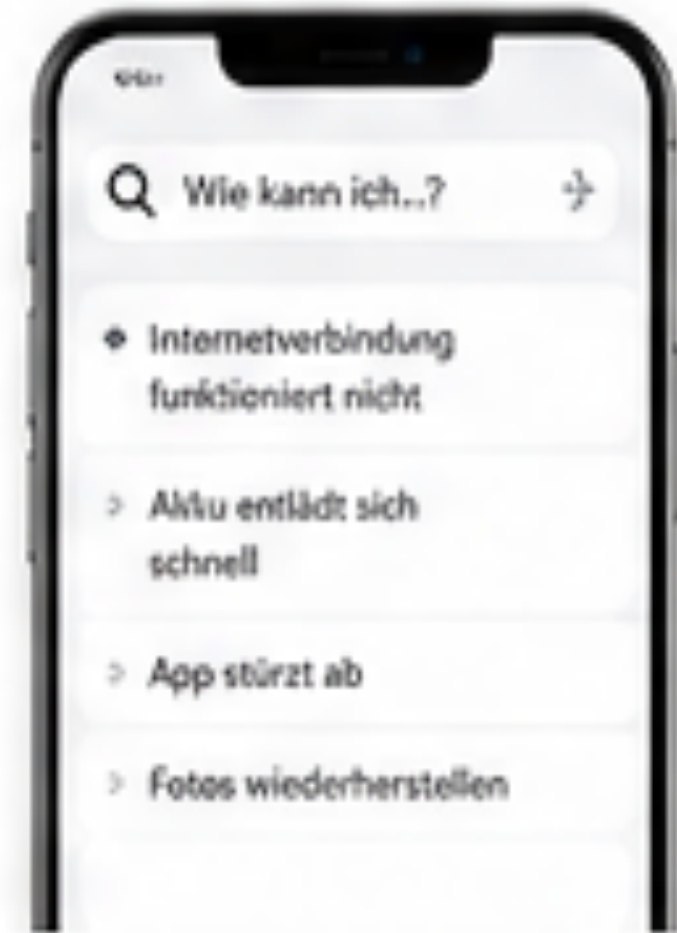
**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Hilfe finden und Probleme lösen

- Bedienungsanleitungen in den Einstellungen
- Im Internet suchen (mit Google)
- Familie, Freunde oder die Smartphone-Sprechstunde fragen
- Ruhig bleiben – für (fast) jedes Problem gibt es eine Lösung!



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam

Das haben wir heute gelernt

- ✓ Wichtige Einstellungen kennen
- ✓ Verbindungen gezielt nutzen
- ✓ Sicherheit und Datenschutz beachten
- ✓ Apps verwalten
- ✓ Fotos, Akku und Backups im Griff
- ✓ Praktische Tipps für den Alltag



*Ihr Smartphone kann viel –
Sie entscheiden,
was wichtig ist!*

Weiter so! 😊



Gefördert durch die
Gemeinde Rangsdorf



**Smartphone-
Sprechstunde**



Referent:
Martin Adam